

Allegra und herzlich willkommen in Guarda



Veranstaltungen



Guarda hat auch im Winter viel zu bieten. Sei es beim Schlitteln von Vallatscha nach Guarda oder von Plan dal Növ ins Dorf hinunter. Aber auch eine Schneeschuhwanderung auf die Alp Sura oder von Guarda nach Boscha und von dort auf Munt ist immer schön und lohnt sich, weil man als Belohnung, wenn man oben ist, eine wunderbare Aussicht auf die Unterengadiner Dolomiten geniessen kann. Auch ein Spaziergang durch das Dorf ist immer spannend, findet man doch verschiedene kleine und größere Geschäfte in welchen viele unserer einheimischen Produkte und Kunsthandwerke verkauft werden. Wir wünschen Ihnen einen spannenden, abwechslungsreichen, aber trotzdem erholsamen Aufenthalt in Guarda.

Februar/ favrer

Montag / lündeschdi
3. 10. 17. 24.

Gentle Yoga & Atemtherapie

Zeit: 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
Ort: Haus Chantun Sura 18 in Guarda
Preis: CHF.25.-im 5er Abo
CHF.30.-Einzeleintritt (Krankenkassenanerkannt)
Kursleitung: Christina Koller Atemtherapeutin und Yogalehrerin

Dienstag / mardi
4. 11. 18. 25.

Der Anwalt der Wildtiere: Winterwanderung mit dem Wildhüter

Treffpunkt/Dauer: Post Auto – Haltestelle „Guarda, cumün“
10.20 – ca.14.00 Uhr
Ausrüstung: Winterwanderschuhe, Allwetter-Kleidung,
Zwischenverpflegung evtl. Fernglas
Kosten: Erwachsene CHF. 15.-, (ohne GK 20.00) Kinder CHF.5.-
Teilnehmerzahl: Mind.3 Personen
Anmeldung: Bis am Vortag um 17.00 Uhr an der Gäste Information Guarda
Tel.+41 (0)81 861 88 27

Donnerstag / gövgia
6. 20. 27.

Qi Gong und Meditation

Zeit: 18.30 - 19.30 Uhr
Ort: Jassetta 91
Kosten: CHF 30.- pro Person/Lektion, mit Gästekarte CHF 25.00.
Kursleitung: Sabina Streiter, Dipl. Kinesiologin, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: bis 10.00 Uhr, Tel +41 (0)81 860 30 92 oder
info@xinli-training.ch Informationen auf www.xinli-trainig.ch

Freitag / venderdi
7. 14. 21. 28.

Gentle Yoga & Atemtherapie

Zeit: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr
Ort: Haus Chantun Sura 18 in Guarda
Preis: CHF.25.-im 5er Abo
CHF.30.-Einzeleintritt (Krankenkassenanerkant)
Kursleitung: Christina Koller Atemtherapeutin und Yogalehrerin

Freitag / venderdi
7, 14. 21. 28.

Dorfführung

Tauchen Sie ein in die Geschichte, Kultur und das
Leben der Menschen in Guarda früher und heute.

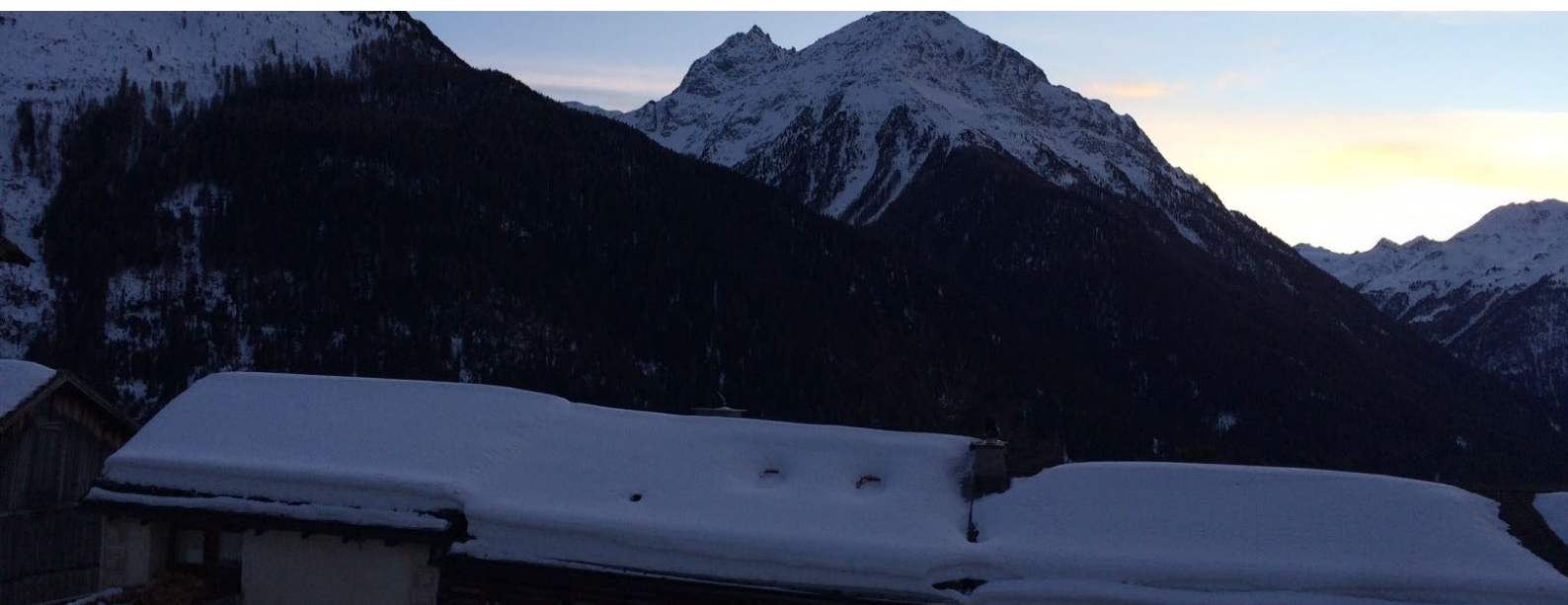
Treffpunkt: 10.00 Uhr beim Post - und Tourismus Büro, Nr. 84
Kosten: CHF.16.00 pro Person/ Kinder bis 16 Jahre gratis.
Mit Gästekarte: CHF 11.-

Samstag /sonda
29. 02. 2020

Chalandmarz in Guarda

Umzug der Knaben und Mädchen mit Schellen rund ums Dorf.

Zeit: Um 8.00 Uhr, Plazzetta Guarda
Dauer: ca. 2 Std.
Ab 20.00 Uhr Bal da Chalandamarz im Schulhaus



Gäste - Information Guarda

Chasa da scoula
CH – 7545 Guarda
www.guarda.ch

Tel. +41 (081 861 88 27
Fax +41 (081 860 02 12
guarda@engadin.com

Guarda 