



## Veranstaltungen



## Ausflugstipp

Liebe Gäste auch wenn die Skisaison bald vorbei ist und wir noch etwas auf den Bergfrühling warten müssen können Sie auch jetzt verschiedenes erleben.

Besuchen sie doch unsere Kunsthandwerker in Ihren Werkstätten.

Sie freuen sich bestimmt und nehmen sich, wenn möglich, Zeit für ein Gespräch und zeigen Ihnen Ihre Schätze.

Oder machen Sie mit dem Guarda App (ein Tablet bekommen Sie bei der Gäste-Information) einen Spaziergang durch das Dorf und erfahren

Sie viele interessante Details über die Geschichte, seine Architektur und über die Menschen die hier leben.

Auch ein Spaziergang nach Lavin lohnt sich um z.B. die wunderschöne Kirche zu besichtigen. Bei einem feinen Stück Nusstorte und einer Tasse Kaffee können Sie sich bei der Bäckerei Giacometti stärken, um danach den Rückweg nach Guarda unter die Füße zu nehmen. Wir wünschen Ihnen einen spannenden, abwechslungsreichen aber trotzdem erholsamen Aufenthalt in Guarda.

## April 2021

Täglich auf Anfrage

Tier & Naturgestützte Therapie, Coaching und Yoga

Kursleitung: Christina Koller Atemtherapeutin und Yogalehrerin

Anmeldungen unter Tel. 079 837 68 63 oder [info@christinakoller.ch](mailto:info@christinakoller.ch)  
Informationen auf [www.christinakoller.ch](http://www.christinakoller.ch).

**Täglich nach Vereinbarung Gesundheitspraxis Terranouva**  
Akupunkt-Meridianmassage TCM, Klangschalenmassage,  
Akupunktur, Schmerztherapie TCM und weitere Angebote  
Med. Notfälle 24h  
Mit Schutzkonzept.  
Maya Zeller, Dipl. Pflegefachfrau HF / Therapeutin TCM  
Anmeldung unter Tel. 079 207 47 17 oder [info@terranouva.ch](mailto:info@terranouva.ch)

**Nach Vereinbarung**

**Wassersprechstunde**

**Die persönliche Unterengadiner Mineralquelle entdecken.  
Zur individuellen Bestimmung eines optimal stärkenden natürlichen  
Mineralwassers.  
Die unterschiedlichen «aua forta» der Region sind wertvolle Energiespender.  
Mit Schutzkonzept.  
Information und Anmeldung: XIN LI-Gesundheitstraining,  
Sabina Streiter, Jassetta 91, Tel. +41 (0) 81 860 30 92  
[info@xinli-training.ch](mailto:info@xinli-training.ch), [www.xinli-training.ch](http://www.xinli-training.ch)**

**Nach Vereinbarung**

**Qi Gong, Kung Fu, Meditation und Integrative Kinesiologie.**

**Personaltraining und Therapie.**

Mit Schutzkonzept.  
Information und Anmeldung: XIN LI-Gesundheitstraining,  
Sabina Streiter, Jassetta 91, Tel. +41 (0) 81 860 30 92  
[info@xinli-training.ch](mailto:info@xinli-training.ch), [www.xinli-training.ch](http://www.xinli-training.ch)

**Freitag / venerdì  
2, 9,**

**Dorfführung  
Tauchen Sie ein in die Geschichte, Kultur und das  
Leben der Menschen in Guarda früher und heute.**

Treffpunkt: Guarda, Gäste Information, Chasa da Scoula 84  
Dauer: 10.00 – ca. 11.15 Uhr  
Kosten: CHF. 16.00 pro Person/ Kinder bis 16 Jahre gratis.  
Mit Gästekarte: CHF. 11.-

**Gäste - Information Guarda**  
Chasa da scoula  
CH – 7545 Guarda  
[www.guarda.ch](http://www.guarda.ch)

Tel. +41 (081 861 88 27  
Fax +41 (081 860 02 12  
[guarda@engadin.com](mailto:guarda@engadin.com)

**Guarda** 