



Veranstaltungen



Ausflugstipp

Guarda hat auch im Winter viel zu bieten. Sei es beim Schlitteln von Vallatscha nach Guarda oder von Plan dal Növ ins Dorf hinunter. Aber auch eine Schneeschuhwanderung auf die Alp Sura oder von Guarda nach Bos-cha und von dort auf Munt ist immer schön und lohnt sich weil man als Belohnung, wenn man oben ist, eine wunderbare Aussicht auf den Unterengadiner Dolomiten hat.

Aber auch ein Spaziergang durch das Dorf ist immer spannend, findet man doch viele verschiedene kleine und größere Geschäfte in welchen viele unserer Einheimischen Produkte und Kunsthandwerke verkauft werden. Wir wünschen Ihnen einen spannenden, abwechslungsreichen aber trotzdem erholsamen Aufenthalt in Guarda.

März / marz

Freitag / venderdi

01.03. 2019

Chalandamarz in Guarda

Um 13.00 Uhr beim Hotel Piz Buin

Ab 14.30 Uhr von Mitte Dorf.

Umzug der Knaben und Mädchen in Engadinertracht.

Freitag / venderdi

1, 8, 15, 22, 29,

Dorfführung

Tauchen Sie ein in die Geschichte, Kultur und das Leben der Menschen in Guarda früher und heute.

Treffpunkt: 10.00 Uhr beim Post-und Verkehrsbüro, Nr. 84

Kosten: CHF.16.00 pro Person/ Kinder bis 16 Jahre gratis.

Mit Gästekarte: CHF 11.-

Sonntag / dumengia

17. März / marz

Kulturhistorische Mineralquellen - Führung

Die <Aua Forta>, die starken Mineralwasser des Unterengadins, ihre Entstehung. Geschichte und Bedeutung für die Entwicklung des Tourismus seit 1369 kennen lernen.

Eine *Veranstaltung* der < 7. Aua Forta Wassertage Engadin Scuol >.

Treffpunkt: Bahnhof Guarda 13.00 Uhr

Dauer: bis 16.00 Uhr

Kosten: Kostenlos, zuzüglich Fahrkosten Guarda - Scuol.

Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Sa 14.00 Uhr

Leitung: Sabina Streiter, lic.phil., Guarda

Montag / lündeschdi
11, 18, 25,

Fit statt Burnout. QI Gong und Meditation

Zeit: 18.30 - 19.30 Uhr
Ort: Jassetta 91
Kosten: CHF 30.- pro Person/Lektion, mit Gästekarte CHF. 25.00.
Kursleitung: Sabina Streiter, Dipl. Kinesiologin, Komplementärtherapeutin.
Anmeldung: bis 10.00 Uhr, Tel +41 (0)81 860 30 92
oder info@xinli-training.ch
Informationen auf www.xinli-training.ch

Montag / lündeschdi
4, 18,

Gentle Yoga und Meditation

Zeit: 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
Ort: Schulhaus Guarda (Turnhalle)
Kursleitung: Christina Koller Atemtherapeutin und Yogalehrerin
Anmeldungen unter Tel. 079 837 68 63 oder info@christinakoller.ch
Informationen auf www.christinakoller.ch.

Montag / lündeschdi
4. März / marz

Suppenplausch und warmer Glühwein auf der Alp Murtera Dadaint mit anschliessender Schlittenabfahrt.

Treffpunkt/Dauer: Alp Murtera Dadaint, Apéro um 15.00-16.00Uhr
Ende nach Abfahrt in Ardez gegen 17.00 Uhr
Empfehlung Abmarsch: Ab Guarda spätestens um 13.00 Uhr,
ab Ardez um 12.30 Uhr
Hinweise: Winterfeste Kleidung und Schuhe, nach Möglichkeit Schlitten
(einige Schlitten stehen auf Anfrage auch vor Ort zur Verfügung)
Kosten: Erwachsene CHF.15.-, Kinder CHF 8.-, Abrechnung vor Ort
Anmeldung: Bis am Vortag um 18.00 Uhr im Hotel Meisser,
Tel.+41 (0)81 861 55 55

Dienstag / mardi
5. März / marz

Der Anwalt der Wildtiere: Winterwanderung mit dem Wildhüter

Treffpunkt: Post Auto – Haltestelle Guarda, cumün um 10.20 Uhr
Dauer: Ca. 2 ½ bis 3 Stunden
Ausrüstung: Winterfeste Kleidung und Schuhe, nach Möglichkeit
Feldstecher/ Fernglas und etwas Zwischenverpflegung
Kosten: Erwachsene CHF. 15.-, Kinder ab 6 bis 16 Jahren CHF.5.-
(Erwachsene mit Gästekarte CHF. 10.00)
Anmeldung: Bis am Vortag um 17.00 Uhr an der Gäste Information Guarda
Tel.+41 (0)81 861 88 27, guarda@engadin.com

Dienstag / mardi
19. März
Donnerstag / gövgia
21. März / marz

Kulturhistorische Mineralquellen - Führung Die <Aua Forta>, die starken Mineralwasser des Unterengadins, ihre Entstehung.Geschichte und Bedeutung für die Entwicklung des Tourismus seit 1369 kennen lernen. Eine Veranstaltung der < 7. Aua Forta Wassertage Engadin Scuol >.

Treffpunkt: Plazzetta Guarda 13.50 Uhr
Dauer: bis 15.00 Uhr
Kosten: Kostenlos, zuzüglich Fahrkosten Guarda - Scuol.
Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Vortag 14.00 Uhr
Leitung: Sabina Streiter, lic.phil., Guarda

Mittwoch / marcurdi
6, 13, 20, 27,

Progressive Muskelrelaxation & Meditation für Einheimische und Gäste

Zeit: 19.45 Uhr – 20.45 Uhr
Preis: CHF. 20.- pro Person / Lektion
Ort: Chasa Arpiglia Guarda
Kursleitung: Maya Zeller, Dipl. Pflegefachfrau
HF/Therapeutin TCM.

Wir bitten um telefonische Voranmeldung Tel. 079 207 47 17